

CONTENTS ● もくじ

第 1 章 食と文化

第 1 節 食文化の成り立ち	2
① 食文化とは何か	2
② 食文化の相対性	3
第 2 節 多様な食文化	5
① 自然環境と食文化	5
② 宗教と食物禁忌	7
③ 食法・調理法などの多様性	8
第 3 節 食文化の共通化と国際化	10
① 食の伝播と変容	11
② 異文化交流による食の国際化	12
③ 食生活の変容と食文化の創造	13
④ 世界の食事情	14

第 2 章 日本の食文化

第 1 節 日本の食文化史	16
① 原始(縄文・弥生時代)	16
② 古代(古墳・飛鳥・奈良・平安時代)	17
③ 中世(鎌倉・室町・安土桃山時代)	19
④ 近世(江戸時代)	20
⑤ 近代(明治・大正・昭和時代初期)	21
⑥ 現代(終戦以降)	22
第 2 節 日本料理の食文化	24
① 日本料理の特徴	24
② 日本料理様式	26
③ 日本料理の食事作法	31
第 3 節 行事食と郷土料理	34
① 食文化の地域性	34
② 行事食	34
③ 郷土料理	39
第 4 節 現代の食生活と未来の食文化	44
① 食生活の現状	44
② 食文化の未来	50

第 3 章 世界の料理と食文化

第 1 節 西洋料理の食文化	56
① 西洋料理の変遷	56
② 西洋料理の特徴	60
③ 西洋料理様式	69
④ 西洋料理の食事作法	69
第 2 節 中国料理の食文化	74
① 中国料理の変遷	74
② 中国料理の特徴と系統	77
③ 中国料理様式	80
④ 中国料理の食事作法	83
第 3 節 その他の国の料理の食文化	86
① アジアの料理	86
② 中東の料理	89
③ 中南米の料理	91
索引	94