CONTENTS • もくじ

第1章 食と文化

第1節 食文化の成り立ち 2
- ❶ 食文化とは何か…… 2
- ❷ 食文化の相対性…… 3

第2節 多様な食文化 5
- ❶ 自然環境と食文化…… 5
- ❷ 宗教と食物禁忌…… 7
- ❸ 食法・調理法などの多様性…… 8

第3節 食文化の共通化と国際化 10
- ❶ 食の伝播と変容…… 11
- ❷ 異文化交流による食の国際化…… 12
- ❸ 食生活の変容と食文化の創造…… 13
- ❹ 世界の食事情…… 14

第2章 日本の食文化

第1節 日本の食文化史 16
- ❶ 原始(縄文・弥生時代)…… 16
- ❷ 古代(古墳・飛鳥・奈良・平安時代) 17
- ❸ 中世(鎌倉・室町・安土桃山時代)… 19
- ❹ 近世(江戸時代)…… 20
- ❺ 近代(明治・大正・昭和時代初期)… 21
- ❻ 現代(終戦以降)…… 22

第2節 日本料理の食文化 24
- ❶ 日本料理の特徴…… 24
- ❷ 日本料理様式…… 26
- ❸ 日本料理の食事作法…… 31

第3節 行事食と郷土料理 34
- ❶ 食文化の地域性…… 34
- ❷ 行事食…… 34
- ❸ 郷土料理…… 39

第4節 現代の食生活と未来の食文化 44
- ❶ 食生活の現状…… 44
- ❷ 食文化の未来…… 50

第3章 世界の料理と食文化

第1節 西洋料理の食文化 56
- ❶ 西洋料理の変遷…… 56
- ❷ 西洋料理の特徴…… 60
- ❸ 西洋料理様式…… 69
- ❹ 西洋料理の食事作法…… 69

第2節 中国料理の食文化 74
- ❶ 中国料理の変遷…… 74
- ❷ 中国料理の特徴と系統…… 77
- ❸ 中国料理様式…… 80
- ❹ 中国料理の食事作法…… 83

第3節 その他の国の料理の食文化 86
- ❶ アジアの料理…… 86
- ❷ 中東の料理…… 89
- ❸ 中南米の料理…… 91

索引 …… 94